



# Mutterseelen... gemeinsam

Gruppenangebot  
Frühe Hilfen Wien

**die m**öwe **volkshilfe.** **Diakonie**   
Kinderschutz hat einen Namen WIEN Eine Welt Sozialdienst  VORSORGE MITTEL DER  
BUNDESGESUNDHEITSAGENTUR

  **Österreichische  
Gesundheitskasse**  
Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungs-  
fonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.

 **Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz**



**Finanziert von der  
Europäischen Union**  
NextGenerationEU

# Mutterseelen...gemeinsam

Eine pädagogisch-therapeutische Gruppe für Mütter, die von psychischen Erkrankungen betroffen sind und ihre Babys

# Mutterseelen...gemeinsam

Leitung:

Tanja Kops  
Familienhebamme, Hebammenzentrum

Gerda Juvan  
Psychotherapeutin, Familienbegleiterin

# Entstehung

Bedarf nach einem Angebot das die Themen eigene psychische Erkrankung und gesundes Aufwachsen von Kindern verbindet

# Rahmen

- niederschwellig
- alle Grunderkrankungen, keine Diagnose nötig
- 8 Mütter mit ihren Babys
- wöchentlich 2 Stunden gemeinsame Gruppe
- Dauer: ein Semester mit Option auf Verlängerung

# Themen

- Entwicklung eines positiven Selbstbildes
- Alltagsgestaltung mit Baby/Kleinkind
- Umgang mit der Krankheit, Stabilisierung
- Entwicklung eines unterstützenden Netzwerks, Krisen- und Hilfepläne erstellen
- Verbesserung der Mutter-Kind Interaktion
- Rollenverständnis als Mutter, Frau, Partnerin
- Entwicklung eigener Bewertungsbedingungen, Erkennen von persönlichen Stärken und Herausforderungen
- Feinfühligere Umgang mit eigenen Bedürfnissen und den Bedürfnissen des Kindes
- Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen & Vernetzung

# Ziele

Voraussetzungen für eine konstruktive Entwicklung zu schaffen -  
langfristig

Kinderschutz, Kindeswohl, Kindergesundheit

# Ziele

- Ist-Zustand erkennen und anerkennen
- eigene Biographie von der der Kinder trennen
- Aufklärung über psychische Erkrankungen in Kombination mit Mutterschaft
- Reflexion in der Gruppe
- Den Kindern ein Feld mit Gleichaltrigen zu Verfügung stellen
- Entwickeln eines positiven Selbstbildes
- Steigerung der Selbstverantwortlichkeit im Umgang mit der Erkrankung
- Kinder beobachten und mentalisieren üben
- Sozialer Isolation entgegenwirken
- Aufklärung über bestehende Angebote im Frühe Hilfen Netzwerk



# Mutterseelen...gemeinsam

Kontakt:

<https://www.fruehehilfen.wien/aktuelles/muettergruppe/>

Gerda Juvan: juvan@die-moewe.at, 0680 231 8007

Tanja Kops: kops@wienhebamme.at, 0681 105 679 27