

HADII OOHINTA IYO QEYLADA ILMAHA KAATAN BATO CAWINO RAADSO

Marmar wey dhacda inuu ilmaha aad uu ooyo, hadii uu dagi waayo, cawinaad raadso waayo qof ku xil faad dheer ayaa kutusaayo.

HALKAAN WAXAA LAGA HELAA CAAWIMAAD.

- Caawinaad hore: www.fruehehilfen.at
- Wada hadalka waalidiinta. iyo waalid-ilmaha-sentaaral.
- Qeybta qeylada iyo ohinta.
- Dadka uxilsaaran caafimaadka – qaasatan daqtarka caruurta, umulisada, daqtarka guud, iyo daqaatiir.
- Cilmu nafsiga iyo, Daweeynta cilmu nafsiga
- Sentaraalka badbaadinta caruurta
- Qeybaha wada hadalka Dumarka
- Cawimaadka carurta iyo dhalinyarada
- telefoonka kuwargelinta caafimadka ☎ **1450**

War bixinta dhow halkaan baad ka heleeyan:
www.fruehehilfen.at/Angebote-Video-Ratgeber.htm



KONTAKT




Nationales Zentrum Frühe Hilfen (NZFH.at)

Stubenring 6, 1010 Wien
T: +43 1 515 61-0 | E: fruehehilfen@goeg.at

Impressum:
Herausgeber: Nationales Zentrum Frühe Hilfen (NZFH.at)
Inhalt: NZFH.at
Grafik: Katrin Pflieger
Fotocredits: © NZFH.at, Bruckmüller

Gesundheit Österreich
GmbH ● ● ●

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

 **VORSORGE MITTEL DER**
BUNDESGESUNDHEITSAGENTUR



Marka ey carurta oyaayan Sidee kudejiyaa

SI BKALE SI AADAN FILANEYN

Waxaad kufarxsaneed ilmahaaga, laakin sidaa filaneeyse sika duwaan ayaad la kulantay.

Ilmahaaga wey ooyayaan wax kamaqana majiro, wuuna caafimaad qabaa.

Wa caadi inuu ilmaha ooyo una qeyliyo.



Taas carurta badan kood wey kudhacdaa.

Waa caadi marmar wey dhacdaa inuu katan badiyo waalidka una fahmi waayo cunuga.

Waa caadi marmar wey dhacdaa inuu katan badiyo waalidka una fahmi waayo cunuga.

Isku day inaad isdajisid.

Ilmaha ma ogo inuu oynaayo, ohinta micna malaha, maaha inu hooyada iyo aabaha wax qalad sameeyen.

Ilmaha sidaas bu isku muujiya.

Ilmaha uma oyaan inuu adiga ka xanaajiyo.

Labada ila sadexda bilood ugu horeeyso ilmaha caafimadka qaba 2 saac ila 3 saac maaniti wey oyaan qaasatan galabta.

Hadii aad walwaleysid; daqtarka carurta la xirir, wax badan

Wax badan halkaan:

www.fruehehilfen.at/Wenn-Babys-weinen.htm

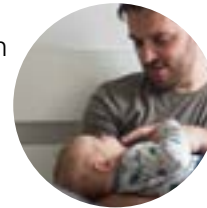


SIYAABAHAN BAA KUCAAWINI KARO

Ilmahaagi cuntana waad siisay xafaayadana waad kabadashay welina wuu oynaaya.

Isku day inaad raadiso wuxuu ilmahaaga kudagaayo.

- Carurta qaar baa dhaqdhaqaaqa jecel
- Qaar baa jecel marka ey waalidkooda si dagan ey uhayaan.
- Carurta qaar wexey jecelyihiin ina lahaayo ama taabashada jirka waalidka. Qaar inaan lataabanin oo keligiis ahaado
- Carurta qaar waxey kudagaan shanqarta dagan, sidaa heesaha ama radiya hadalkiisa kuwaan shanqar oo dhan marabaan.
- Carurta badan kood wexey rabaan ineey xuduudkoda dareeman marka wuu is dajinaaya I.W maro lagu duduubo.



ILMAHAAGA WELI MA OOYAAYA

Xitaa marxalada hadey kugu aad kaato isku day inaad isdejisid.

Hab dabacsananta wuxuu ufican yahay ilmaha.

Intaad adiga dagantahay ilmahagana wuu ku nasanaaya.

Isku da inaad hesho inlagaabadalo heysmada ilmaha. Sifa adigu aad nasasha aad ku heshid.

Sidaas baad kunasaneysa oo aad awood cusub kuheleysa.

Caawinaad Raadso (Iwm Qof Ku Xeel Dheer)

AD ADEEG MUUJI KANTAROLKA ADKEE

Markaad aragtid inaad neerofoos noqotay.

1. L Ilmaha seexi meel ey kasoo dhici karin sidaa sarirta caruta amaa dhulka dhig meel aanu dhib kasoo gaareynin.
2. Qolka isaga bax laakin haka dheeraan.
3. Hawa qaado, oo naqaska iska saar.
4. Daqiiqo waliba ilmaahaga soo firi/eeg
5. Hadaad macawino ubahantahay doono

Tani ilmahaaga waxba uma dhibeyso wexey kugu caawineysa inaad normaalka kusoo noqotid.

Weligaa ilmaha ha ruuxin

Ilmahaga weliga afka haqaban

Weligaa jir dil haa isticmaalin

Sidaas carurta wey ku ba aan.

Hadii ey xirfaad ilma heynta ka warertay so wac 144

Mise ilmaha sida ugu dhaqsiiyaha badan geey isbitaal

